1. **中本 晶子 :** 感染防御と栄養, 株式会社薬事日報社, 2022年7月.
2. **酒井 徹, 郡 俊之, 中本 真理子, 中本 晶子 :** 公衆栄養学 第7版, 株式会社 講談社, 東京, 2023年1月.
3. **中本 真理子 :** 食品成分表示の活用, 2023年2月.
4. **Akiko Nakamoto, Miho Goto, Hina Hasegawa, Chieri Anzaki, Mariko Nakamoto, Emi Shuto *and* Tohru Sakai :** Essential Oil of Citrus sudachi Suppresses T Cell Activation Both In Vitro and In Vivo., *Journal of Nutritional Science and Vitaminology,* **68,** *6,* 513-520, 2022.
5. **Mariko Nakamoto, Tsuzuri Nagashima, Yukiko Tanaka, Satomi Ono, Yuki Iwasaki, Akiko Nakamoto, Shu Zhang, Kaori Kinoshita, Kanae Furuya, Tomoko Imai, Rei Otsuka *and* Tohru Sakai :** Validation of a dietary balance score in middle-aged and older community-dwelling Japanese, *The Journal of Medical Investigation : JMI,* **70,** *3.4,* 377-387, 2023.
6. **Akiko Nakamoto, Yuwa Hirabayashi, Chieri Anzaki, Mariko Nakamoto, Emi Shuto, Yoshitaka Nii *and* Tohru Sakai :** Effects of polymethoxyflavonoids on T helper 17 cell differentiation in vitro and in vivo., *The Journal of Medical Investigation : JMI,* **70,** *1.2,* 166-170, 2023.
7. **Shuhai Chen, Masaaki Nishi, Yuji Morine, Kouzou Yoshikawa, Takuya Tokunaga, Hideya Kashihara, Chie Takasu, Yuuma Wada, Toshiaki Yoshimoto, Akiko Nakamoto, Tohru Sakai *and* Mitsuo Shimada :** Polymethoxylated flavone sudachitin is a safe anticancer adjuvant that targets glycolysis in cancer-associated fibroblasts., *Oncology Letters,* **24,** *1,* 236, 2022.
8. **山田 佳奈, 中本 真理子, 中本 晶子, 秦 明子, 安藝 菜奈子, 四釜 洋介, 坂東 由記子, 市原 多香子, 南川 貴子, 田村 綾子, 桑村 由美, 船木 真理, 酒井 徹 :** 日本人勤労者の大豆製品摂取行動がメタボリック症候群発症に与える影響の検証, *大豆たん白質研究,* **26,** *44,* 200-209, 2023年.
9. **中本 晶子, 平林 悠和, 中本 真理子, 酒井 徹 :** 17型ヘルパーT細胞に対するポリメトキシフラボノイドの作用-In vitroおよびin vivo系での検討-, *第20回四国免疫フォーラム,* 2022年6月.
10. **山田 佳奈, 中本 真理子, 中本 晶子, 秦 明子, 安藝 菜奈子, 四釜 洋介, 坂東 由記子, 市原 多香子, 南川 貴子, 田村 綾子, 桑村 由美, 船木 真理, 酒井 徹 :** 徳島県勤労者のイソフラボン摂取量とメタボリックシンドローム構成因子との関連, *栄養学雑誌,* **80,** *5,* 207, 2022年9月.
11. **中本 真理子, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 管理栄養士養成課程の学生に対する給食経営管理実習が管理栄養士のコンピテンシーへ及ぼす影響, *栄養学雑誌,* **80,** *5,* 186, 2022年9月.
12. **中本 晶子, 守田 栞捺, 中本 真理子, 酒井 徹 :** ノビレチンのサイトカイン産生調節作用を介した抗肥満効果, *栄養学雑誌,* **80,** *5,* 195, 2022年9月.
13. **山本 真子, 中本 晶子, 中本 真理子, 八木田 秀雄, 酒井 徹 :** 大豆イソフラボンのガン免疫チェックポイント療法への応用, *栄養学雑誌,* **80,** *5,* 200, 2022年9月.
14. **酒井 仁美, 酒井 徹, 横井川 久己男 :** 身の回りの素材に対する小麦粉由来アラビノキシランの大腸菌付着抑制効果について, *第43回日本食品微生物学会,* 2022年9月.
15. **中本 真理子, 清水 佑衣, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 管理栄養士養成課程の学生立案献立における食事多様性の高い献立の特徴, *第17回日本給食経営管理学会学術総会,* 2022年11月.
16. **Mariko Nakamoto, Sarasa Mori, Emi Shuto, Akiko Nakamoto, Akiko Hata, Nanako Aki, Yosuke Shikama, Yukiko Bandou, Takako Ichihara, Takako Minagawa, Ayako Tamura, Yumi Kuwamura, Makoto Funaki *and* Tohru Sakai :** Soy and Isoflavone Intake and Lifestyle and Health Awareness in Japanese Workers, *SOY PROTEIN RESEARCH, Japan,* **24,** 154-161, Jul. 2022.
17. **中本 晶子 :** 管理栄養士養成のための栄養学教育モデル・コア・カリキュラム準拠 公衆栄養学 2024年版 公衆栄養活動の実践のための理論と展開, 医歯薬出版株式会社, 2024年2月.
18. **中本 真理子 :** 栄養成分表示の活用, 医歯薬出版株式会社, 2024年2月.
19. **Mako Yamamoto, Yuko Tanaka, Risako Takeda, Akiko Nakamoto, Mariko Nakamoto, Hideo Yagita *and* Tohru Sakai :** Soy isoflavone genistein attenuates the efficacy of immune checkpoint therapy in C57BL/6 mice inoculated with B16F1 melanoma and a high PD-L1 expression level reflects tumor resistance., *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition,* **74,** *1,* 57-62, 2023.
20. **Yuko Tanaka, Mako Yamamoto, Haruka Ohhashi, Akiko Nakamoto, Mariko Nakamoto *and* Tohru Sakai :** The Soy Isoflavone Genistein Enhances IFN-γ-Induced PD-L1 Expression in B16F1 Melanoma Cells in Vitro, *BPB Reports,* **7,** *1,* 21-25, 2024.
21. **Mariko Nakamoto, Koki Torami, Miku Kanmura, Mai Yoshida, Akiko Nakamoto *and* Tohru Sakai :** Changes in higher-level functional capacity during the COVID-19 pandemic among older adults living in Japan., *The Journal of Medical Investigation : JMI,* **71,** *1.2,* 66-74, 2024.
22. **中本 真理子, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 管理栄養士を目指す学生に対する給食経営管理実習による実習効果 : 管理栄養士のコンピテンシーへ及ぼす影響, *大学教育研究ジャーナル,* **21,** 19-26, 2024年.
23. **前田 翼, 中本 真理子, 山岡 一平 :** 社員食堂を導入している企業の勤労者における年齢・社員食堂利用率に基づく食事意識および食品摂取の比較検討, *第77回日本栄養・食糧学会大会,* 2023年5月.
24. **中本 真理子, 東條 歩実, 山田 佳奈, 虎見 昂輝, 中本 晶子, 秦 明子, 安藝 菜奈子, 四釜 洋介, 坂東 由記子, 市原 多香子, 南川 貴子, 田村 綾子, 桑村 由美, 船木 真理, 酒井 徹 :** 徳島県勤労者における食事摂取の多様性と炎症マーカーとの関連, *日本栄養・食糧学会誌,* 74, 2023年5月.
25. **中本 晶子, 服部 蒔季, 中本 真理子, 酒井 徹 :** 抗炎症機構に対するポリメトキシフラボノイドの作用, *第77回日本栄養・食糧学会大会,* 295, 2023年5月.
26. **酒井 徹, 山本 真子, 中本 晶子, 中本 真理子 :** ガン免疫チェックポイント療法に対する大豆イソフラボンの併用投与に関する研究, *第77回 日本栄養・食糧学会大会,* 295, 2023年5月.
27. **東條 歩実, 中本 真理子, 山田 佳奈, 虎見 昂輝, 中本 晶子, 秦 明子, 安藝 菜奈子, 四釜 洋介, 坂東 由記子, 市原 多香子, 南川 貴子, 田村 綾子, 桑村 由美, 船木 真理, 酒井 徹 :** 徳島県勤労者における食事摂取の多様性と炎症性マーカーとの横断的検討, *第8回 日本栄養改善学会 四国支部学術総会,* 2023年5月.
28. **虎見 昂輝, 中本 真理子, THUY THI BUI, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 若年者の空腹状態による食選択行動に及ぼす潜在的要因の影響, *第8回 日本栄養改善学会 四国支部学術総会,* 2023年5月.
29. **虎見 昂輝, 中本 真理子, Bui Thi thuy, 古谷 結, 國富 遥葵, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 若年女性における空腹状態に起因する食選択行動の違いに食品注視時間が及ぼす影響, *第267回徳島医学会学術集会,* 2023年8月.
30. **虎見 昂輝, 中本 真理子, BUI THI THUY, 古谷 結, 國富 遥葵, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 若年者における空腹状態に起因する食選択行動に及ぼす食品注視時間の影響, *第70回日本栄養改善学会学術総会,* 2023年9月.
31. **酒井 仁美, 酒井 徹, 横井川 久己男 :** 小麦粉由来アラビノキシランの大腸菌付着抑制効果について∼非生物素材表面へのF65の影響∼, *第44回日本食品微生物学会学術総会,* 2023年9月.
32. **中本 真理子, 中本 晶子, 長谷川 優花, 酒井 徹 :** 環境負荷に基づく食事の寄与食品群特性に関する検証, *第18回日本給食経営管理学会学術総会,* 2023年11月.
33. **中本 晶子, 竹内 萌優, 中本 真理子, 酒井 徹 :** 給食施設における使用済み布巾の殺菌方法とその効果に関する検討, *第18回日本給食経営管理学会学術総会,* 2023年11月.
34. **中本 真理子, 長島 蓮梨, 田中 由貴子, 小野 里実, 岩崎 夕貴, 中本 晶子, 張 姝, 木下 かほり, 古屋 かな恵, 今井 具子, 大塚 礼, 酒井 徹 :** 地域在住高齢者における日本食品成分表に基づく主要な13食品群の摂取頻度を用いた食事バランススコアの検討, *第34回日本疫学会学術総会,* 2024年1月.
35. **中本 真理子 :** 栄養成分表示の活用, 医歯薬出版株式会社, 2025年2月.
36. **Thuy Thi Bui, Mariko Nakamoto, Kana Yamada, Akiko Nakamoto, Akiko Hata, Nanako Aki, Yosuke Shikama, Yukiko Bandou, Takako Ichihara, Takako Minagawa, Ayako Tamura, Yumi Kuwamura, Makoto Funaki *and* Tohru Sakai :** Associations between dietary diversity and dyslipidemia among Japanese workers: cross-sectional study and longitudinal study findings., *European Journal of Nutrition,* 2024.
37. **Yuko Tanaka, Akiko Nakamoto, Haruka Ohhashi, Mariko Nakamoto *and* Tohru Sakai :** Flavonoids, nobiletin, heptamethoxyflavone, and genistein enhance antigen-presenting cell function in vitro, *Exploration of Immunology,* **4,** 333-340, 2024.
38. **Mariko Nakamoto, Koki Torami, Thuy Thi Bui, Ayumi Tojyo, Kana Yamada, Akiko Nakamoto, Akiko Hata, Nanako Aki, Yosuke Shikama, Yukiko Bandou, Takako Ichihara, Takako Minagawa, Ayako Tamura, Yumi Kuwamura, Makoto Funaki *and* Tohru Sakai :** Associations between dietary diversity and high sensitive C-reactive protein among Japanese workers: findings of a cross-sectional and longitudinal study., *European Journal of Nutrition,* 2024.
39. **Jing Wang, Yuki Hashimoto, Miki Hiemori-Kondo, Akiko Nakamoto, Tohru Sakai, Wenxiu Ye *and* Naomi Abe-Kanoh :** Resveratrol and piceid enhance efferocytosis by increasing the secretion of MFG-E8 in human THP-1 macrophages., *Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry,* 1-12, 2024.
40. **Akiko Nakamoto, Haruka Ohhashi, Yuko Tanaka, Mako Yamamoto, Mariko Nakamoto, Emi Shuto *and* Tohru Sakai :** Melanoma antigen is a vaccine candidate against Meth A sarcoma, *The Journal of Medical Investigation : JMI,* **72,** *1.2,* 161-166, 2025.
41. **Bui Thi Thuy, Mariko Nakamoto, Kana Yamada, Akiko Nakamoto, Akiko Hata, Nanako Aki, Yosuke Shikama, Yukiko Bandou, Takako Ichihara, Takako Minagawa, Ayako Tamura, Yumi Kuwamura, Makoto Funaki *and* Tohru Sakai :** Longitudinal associations between dietary diversity and serum lipid markers in Japanese workers., *European Journal of Clinical Nutrition,* **79,** *3,* 273-282, 2025.
42. **中本 真理子 :** 疫学研究から考える食と女性の健康, *四国医学雑誌,* **80,** *5.6,* 153-158, 2025年.
43. **酒井 仁美, 酒井 徹, 横井川 久己男 :** 小麦粉由来アラビノキシランの大腸菌付着抑制効果, *細胞の吸着制御技術,* 185-193, 2024年9月.
44. **Thuy Thi Bui, Mariko Nakamoto, Yamada Kana, Akiko Nakamoto, Akiko Hata, Aki Nanako, Yosuke Shikama, Yukiko Bandou, Takako Ichihara, Takako Minagawa, Ayako Tamura, Yumi Kuwamura, Makoto Funaki *and* Tohru Sakai :** Longitudinal association between dietary diversity and lipid markers in Japanese workers, *46th ESPEN Congress,* Sep. 2024.
45. **Mariko Nakamoto, Nishita Yukiko, Shimokata Hiroshi, Tohru Sakai *and* Otsuka Rei :** The association between soy products intake and the brain volume of hippocampus, entorhinal cortex and total grey matter among Japanese community dwellers, *46th ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism,* Sep. 2024.
46. **中本 真理子, 西田 裕紀子, 下方 浩史, 酒井 徹, 大塚 礼 :** 地域在住中高年者におけるイソフラボン摂取が10年間の海馬容積変化に及ぼす影響, *第78回日本栄養・食糧学会大会,* 2024年5月.
47. **中本 晶子, 石橋 芽依, 中本 真理子, 酒井 徹 :** 肥満誘導初期におけるノビレチンのマクロファージ分極制御作用, *第78回 日本栄養・食糧学会大会,* 274, 2024年5月.
48. **大橋 悠加, 田中 結子, 中本 晶子, 中本 真理子, 酒井 徹 :** ノビレチンによるT細胞活性化に伴うサイトカイン産生の制御機構, *第78回日本栄養・食糧学会大会,* 276, 2024年5月.
49. **國富 遥葵, 中本 真理子, Bui Thi Thuy, 虎見 昂輝, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 栄養学専攻学生における食品重量推定精度に及ぼす影響の検討, *第9回日本栄養改善学会四国支部学術総会,* 2024年6月.
50. **東條 歩実, 中本 真理子, Bui Thi Thuy, 虎見 昂輝, 中本 晶子, 秦 明子, 安藝 菜奈子, 四釜 洋介, 坂東 由記子, 市原 多香子, 南川 貴子, 桑村 由美, 船木 真理, 酒井 徹 :** 徳島県勤労者における植物性食事と脂質代謝マーカーとの縦断的検討, *第269回徳島医学会学術集会(令和6年度夏期),* 2024年7月.
51. **中本 真理子 :** 疫学研究から考える食と女性の健康(市民公開シンポジウム みんなが自分らしく過ごすために∼女性の健康と食事∼), *第269回徳島医学会学術集会,* 2024年7月.
52. **酒井 仁美, 酒井 徹, 横井川 久己男 :** 小麦粉由来の大腸菌付着抑制成分を利用した細菌を付着させない新しい食中毒予防, *第45回日本食品微生物学会学術総会,* 2024年9月.
53. **國富 遥葵, 中本 真理子, Bui Thi Thuy, 虎見 昂輝, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 若年女性の食品重量推定に食品に対する視覚的注意は影響するか:食行動試験データの2次分析, *第71回日本栄養改善学会学術総会,* 2024年9月.
54. **田中 結子, 中本 晶子, 中本 真理子, 酒井 徹 :** フラボノイドによる樹状細胞の抗原提示機能調節作用, *第71回日本栄養改善学会学術総会,* 2024年9月.
55. **中本 晶子, 平林 悠和, 中本 真理子, 酒井 徹 :** ノビレチンによる17型ヘルパーT細胞分化抑制の作用機序の探索, *第71回日本栄養改善学会学術総会,* 2024年9月.
56. **中本 真理子, 虎見 昂輝, 中本 晶子 :** 若年成人における空腹状態が栄養表示閲覧時間と食選択行動に及ぼす影響の検証, *日本公衆衛生学会総会抄録集,* 2024年10月.
57. **東條 歩実, 中本 真理子, Bui Thi Thuy, 虎見 昂輝, 中本 晶子, 秦 明子, 安藝 菜奈子, 四釜 洋介, 坂東 由記子, 市原 多香子, 南川 貴子, 桑村 由美, 船木 真理, 酒井 徹 :** 徳島県勤労者における植物性食事と脂質代謝マーカーとの関連:6年間の縦断研究, *ダイバーシティ推進 研究交流発表会2024要旨,* 2025年3月.
58. **國富 遥葵, 中本 真理子, Bui Thi Thuy, 虎見 昂輝, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 食行動試験データの2次分析による若年女性の食品重量推定に及ぼす要因の検討, *ダイバーシティ推進 研究交流発表会2024,* 2025年3月.
59. **植野 美彦, 中村 豊, 森野 豊之, 酒井 徹, 安井 敏之, 川人 伸次, 尾崎 和美, 藤野 裕道, 一宮 昌司, 浅田 元子, 齊藤 隆仁, 上岡 麻衣子 :** 令和6年度 徳島大学高等教育研究センターアドミッション部門 報告書, *令和6年度 徳島大学高等教育研究センターアドミッション部門 報告書,* 2025年3月.
60. **Mariko Nakamoto, Yukiko Nishita, Chikako Tange, Shu Zhang, Hiroshi Shimokata, Tohru Sakai *and* Rei Otsuka :** Isoflavone intake is associated with longitudinal changes in hippocampal volume, but not total grey matter volume, in Japanese middle-aged and older community dwellers, *European Journal of Nutrition,* **64,** *4,* 151, 2025.
61. **Haruka Ohashi, Akiko Nakamoto, Yuko Tanaka, Moeka Tomonobu, Karen Mori, Mariko Nakamoto *and* Tohru Sakai :** Nobiletin, a polymethoxylated flavonoid from citrus, enhances IL-4 production in DO11.10 mice via antigen-presenting cells, *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition,* **76,** *3,* 245-252, 2025.
62. **松井 美紗, 岡本 希, 明神 千穂, 川西 正子, 牧田 有美香, 中本 真理子, 友竹 浩之, 山本 真子, 郡 俊之 :** 成長期における咬合力と食べる速さが発育に及ぼす縦断的影響, *第79回日本栄養・食糧学会大会,* 2025年5月.
63. **中本 真理子, 田中 由貴子, 小野 聖実, 岩﨑 夕貴, 中本 晶子, 酒井 徹 :** 地域在住高齢者におけるエクオール産生能に基づく食生活，認知および身体特性の検討, *第79回日本栄養・食糧学会大会,* 2025年5月.
64. **岩井 くるみ, 岡本 希, 明神 千穂, 川西 正子, 牧田 有美香, 中本 真理子, 乾 ひさみ, 米田 明美, 山本 真子, 郡 俊之 :** 小中学生における終末糖化産物蓄積，睡眠時間と身体組成の関連, *第72回日本栄養改善学会学術総会,* 2025年9月.
65. **中本 真理子 :** パネルディスカッション「次世代のリーダーが育つために∼必要な支援とは∼」, *活躍する女性リーダーをはぐくむ四国・徳島大学に!∼徳島大学女性リーダー育成プロジェクト∼,* 2025年6月.