1. 堤 理恵 : NHKカルチャーセンター, (講師 [2010年9月〜2015年3月]).
2. 堤 理恵 : NHKカルチャーセンター, (講師 [2010年9月〜2015年3月]).
3. 堤 理恵 : NHKカルチャーセンター, (講師 [2010年9月〜2015年3月]).
4. 堤 理恵 : NHKカルチャーセンター, (講師 [2010年9月〜2015年3月]).
5. 堤 理恵 : NHKカルチャーセンター, (講師 [2010年9月〜2015年3月]).